

### Лечение десен

К самым распространенным заболеваниям десен в основном относят гингивит и пародонтит. На их долю приходится до 70% заболеваний. Также не редко встречаются и пародонтоз

, неприятный запах изо рта и кровоточивость десен

Бытует ошибочное мнение, что если десна кровоточат или просто немного побаливают, то на это не стоит обращать никакого внимания. Многие считают, что причиной тому становятся такие факторы, как интенсивная чистка зубов или попросту слишком твердая пища. Но не стоит путать царапину зубной щеткой или косточкой с настоящим заболеванием, ведь это может привести к весьма неблагоприятному исходу, даже потере зубов и заражения кости.

Основные причины заболевания десен кроются в нехватке витаминов (авитаминоз), недостаточной гигиене полости рта, регулярных интоксикациях, специфике употребляемой пищи и даже в заболевании иных систем. Как и любые иные наши органы, десна не терпят самолечения, при появлении каких-либо симптомов заболевания необходимо немедленно обращаться к врачу. А еще лучше – регулярное посещение стоматологического кабинета

### Лечение гингивита.

В первую очередь необходимо лечить непосредственно причину возникновения заболевания. К таким причинам принято относить:

1. Травмирование оболочки десны;
2. Аномалии прикуса;
3. Зубные камни;

Способ лечения стоматологом зависит от степени тяжести заболевания.

### Лечение пародонтита.

В лечении данного заболевания главное не мешкать, ведь при 3-й стадии заболевания наступает подвижность зубов, а это значит, что полного излечения уже добиться невозможно. Но даже на 3-й стадии возможно хотя бы продлить «жизнь» зубов.

К основным методам лечения относят:

1. Снятие наддесневых отложений;
2. Удаление наддесневого камня;
3. Медикаментозная обработка патологических карманов;
4. Противовоспалительная терапия;
5. Использование лечебных повязок;
6. Шинирования подвижных зубов;

### Лечение кровоточивости десен.

Кровоточивость десен чаще всего бывает вызвана обострением (зачастую весенним) различных заболеваний десен. В качестве лечения обычно практикуют:

1. массаж десен;
2. медикаментозную обработку десен;
3. наложение лечебных повязок;

Всегда следует помнить, что даже небольшая кровоточивость десен это первый шаг к серьезному заболеванию либо же один из симптомов уже имеющегося. Никогда не следует откладывать визит к стоматологу

**на потом, ведь от этого зависит здоровье ваших зубов.**